

97 學年度中區六縣市政府教師甄選策略聯盟

國中健康教育科試題

單一選擇題（共 50 題，每題 2 分，共 100 分）

1. 行政院衛生署自民國 97 年 1 月 1 日開始規定，市售包裝食品的營養標示須增加何種項目？
①蛋白質 ②脂肪 ③碳水化合物 ④反式脂肪。
2. 兩部各自產生 80 分貝和 65 分貝音量的車輛，同時出現時，其總音量為多少分貝（dB(A)）？
①80 ②83 ③86 ④145。
3. 健康行為理論中的理性行動論（Theory of Reasoned Action）與計畫行為理論（Theory of Planned Behavior）的關係為何？
①理性行動論為計畫行為理論的延伸 ②計畫行為理論為理性行動論的延伸 ③理性行動論與計畫行為理論，沒有理論關係
④理性行動論與計畫行為理論，都來自跨理論模式(Transtheoretical Model)。
4. 人體的聽覺細胞對於那個頻率（Hz）的聲音最敏感？
①1000 ②2000 ③3000 ④4000。
5. 那種噪音頻率比較會產生震動？
①低頻率 ②中頻率 ③高頻率 ④超高頻率。
6. 空氣汙染中的光化學煙霧之主要成分，除了 O₃ 之外還有什麼？
①SO_x ②NO_x ③PAN ④CO₂。
7. 空氣汙染中的光化學煙霧最嚴重的時段為何？
①晴天上午 7 點到 11 點 ②陰天上午 7 點到 11 點 ③晴天上午 11 點到下午 4 點 ④陰天上午 11 點到下午 4 點。
8. 為淨化河水的水質，有必要進行汙水的處理，而曝氣處理是屬於第幾級處理？
①前處理 ②初級處理 ③二級處理 ④三級處理。
9. 飲用水中含有三鹵甲烷（THMs）可能會導致癌症，下列那一種三鹵甲烷最具毒性？
①三氟甲烷 ②三氯甲烷 ③三溴甲烷 ④三碘甲烷。
10. 京都議定書，主要是討論減少什麼物質的排放？
①一氧化碳 ②二氧化碳 ③硫酸 ④有機碳化物。
11. 目前台灣地區外籍人士感染人類免疫缺乏病毒的累積人數，以那個國家占最多？
①美國 ②印尼 ③馬來西亞 ④泰國。
12. 2007 年台灣地區結核病確定病例人數，以那個年齡層占最多？
①40-49 ②50-59 ③60-69 ④70 以上。
13. 痛痛病是何種重金屬的危害？
①鉛 ②汞 ③銅 ④鎘。
14. 教室的大小應視使用學生人數和教學用途而定，平均每人所佔面積最少要多少平方公尺？
①一 ②二 ③三 ④四。
15. 教室窗戶（包括氣窗）應至少佔教室建坪面積的多少比例？
①四分之一 ②五分之一 ③六分之一 ④七分之一。
16. 依據噪音管制法施行細則和噪音管制區劃分原則之規定，學校得將周界外五十公尺範圍內，劃為各該類管制區之特定噪音管制區，其噪音管制標準之最高容許量，應降低多少分貝？
①三 ②四 ③五 ④六。
17. 依據飲用水設備維護管理辦法，規定多久至少自行或委託維護飲用水設備一次？
①每一個月 ②每二個月 ③每三個月 ④每六個月。
18. 三段預防模式進行家庭暴力防制工作中，早期發現問題減輕傷害是屬於幾級預防？
①初級 ②次級 ③三級 ④四級。
19. 健康促進學校實施歷程的質量管制方法中，過程評量相似於何種評價？
①形成性評價 ②總結性評價 ③影響評價 ④成果評價。
20. K 他命是屬於第幾級毒品？
①一 ②二 ③三 ④四。
21. 依據聯合國的分類標準，全國總人口中，65 歲以上人口的比例超過多少時為高齡化社會？
①4% ②5% ③6% ④7%。
22. 2007 年男性國人主要癌症死亡原因中，占第一位的是？
①肝癌 ②肺癌 ③口腔癌 ④胃癌。
23. 下列何者不是感情被拒絕時最有效的策略？
①提醒自己本身的價值 ②接受對方的喜好而不是防衛自己 ③想像其他人對你的價值 ④花時間獨處以整理思緒，並企圖修補關係。

24. 個人認知範圍縮小，僅只關心特定事物的細節，且無法思考其他事項，是屬於那一程度焦慮？
①輕度焦慮 ②中度焦慮 ③嚴重焦慮 ④恐慌焦慮。
25. 眼鏡蛇依其毒性，是屬於那一種毒蛇？
①神經性毒蛇 ②出血性毒蛇 ③混合性毒蛇 ④無毒蛇。
26. 對於流鼻血的緊急救助敘述中，何者不對？
①冷敷鼻部 ②拇指和食指緊捏鼻翼 ③頭部向後仰 ④止血後至少四小時，不要清除鼻孔內的凝血塊。
27. 容易成癮的藥物中，酒精屬於下列那一類藥物？
①鎮靜劑 ②興奮劑 ③迷幻藥 ④麻醉藥品。
28. 烏腳病是因為飲用含何種重金屬的地下水，所造成的危害？
①鐵 ②汞 ③銅 ④砷。
29. 日本腦炎的傳染方式是屬於下列何者？
①垂直傳染 ②病媒傳染 ③飛沫傳染 ④接觸傳染。
30. 可能會引起不孕症的是那種性病？
①梅毒 ②淋病 ③疱疹 ④菜花。
31. 最常見的貧血症為那一種？
①鐮刀狀細胞貧血症(sickle cell anemia) ②缺鐵貧血症(iron deficiency anemia) ③成形不全貧血症(aplastic anemia) ④惡性貧血症(pernicious anemia)。
32. 人體頭部的血液回到心臟，透過下面那一條血管？
①主動脈(aorta) ②肺動脈(lung artery) ③上腔靜脈(superior vena cava) ④下腔靜脈(inferior vena cava)。
33. 血液中的化合物含有蛋白質和脂肪稱為？
①脂蛋白(lipoprotein) ②三酸甘油酯(triglycerides) ③膽固醇(cholesterol) ④外圍脂肪(peripheral fats)。
34. 可以被白血球認出是外來的東西稱為？
①抗原(antigen) ②抗體(antibody) ③B細胞 ④淋巴腺(lymph node)。
35. 尼古丁(nicotine)可以促進何種神經傳導物質(neurotransmitter) 的分泌？這種神經傳導物質的分泌使得人體更有警覺性
①乙醯膽鹼(acetylcholine) ②多巴胺(dopamine) ③酚(phenol) ④腎上腺素(adrenaline)。
36. 下列何者不是尼古丁的生理作用？
①心跳率增加 ②抑制尿液形成 ③增加食慾 ④刺激腎上腺(adrenaline)分泌。
37. 由酒精(alcohol)所引發最多的死亡原因為？
①傷害 ②謀殺 ③胃癌 ④大腸癌。
38. 下列何者是降低得到心臟病危險因子的最佳策略？
①服用大量維他命(vitamins) ②多攝取含鈣的食物 ③飲食均衡、低脂食物 ④每天攝取的能量小於 800 Kcal。
39. 下列那一項化學物質和上癮(addiction)有關？
①醇類(steroid) ②腎上腺素(epinephrine) ③多巴胺(dopamine) ④內啡呔(endorphin)。
40. 下列何者為對利尿劑(diuretic)最好的解釋？
①延遲對酒精的吸收 ②加速將液體排出體外 ③降低血壓 ④加速心跳率。
41. 卵巢製造那些荷爾蒙？
①雌激素和睪丸素(estrogen and testosterone) ②黃體酮和睪丸素(progesterone and testosterone) ③雌激素和黃體酮(estrogen and progesterone) ④黃體脂酮和促性腺激素(progestin and gonadotropin)。
42. 下列何者為能量來源之一，並且是維生素(vitamin)的攜帶者？
①纖維素 ②脂肪 ③蛋白質 ④水。
43. 蛋白質包含9種必需胺基酸，我們稱為_____胺基酸？
①單一(simple) ②完全(complete) ③不完全(incomplete) ④複雜(complex)。
44. 下列何者不是急性的傷害？
①肌肉拉傷(pulled muscles) ②肌腱炎(tendonitis) ③扭傷(sprains) ④挫傷(bruises)。
45. 下列那一項不是身體溫度過低(hypothermia) 的警告訊號？
①降低協調性(lack of coordination) ②活動過度(hyperactivity) ③混淆不清(confusion) ④無精打采的、冷漠的(listlessness)。
46. 下列何者不是過度訓練 (overtraining)的警告訊號？
①持續的肌肉酸痛 ②非刻意的體重下降 ③頭痛 ④不安的、容易激動的。
47. 下列何者不是促進柔軟度的好處？
①舒緩肌肉緊張 ②促進較好的姿勢 ③放鬆 ④降低最大心跳率。
48. 運動時如果針對一個不會移動的固定物做拉或推的動作，我們稱這項動作為？
①等力收縮(isokinetic) ②等長收縮(isometric) ③等張收縮(isotonic) ④以上皆是。
49. 運動會促進腦部製造提高心情的化學物質為？
①腎上腺素(adrenaline) ②雌激素(estrogens) ③乳酸(lactic acid) ④內啡呔(endorphins)。
50. 我們可以促進心肺功能藉由下列那個方式進行？
①有氧運動 ②適當的營養 ③重量訓練 ④伸展運動。